

Khô âm đạo: Nguyên nhân, triệu chứng và phương pháp điều trị

Khô âm đạo là một triệu chứng phụ khoa lạ thường gây nên cảm giác khó chịu cùng với mặc cảm ở phái nữ giới có khả năng mắc phải ở bất cứ thời gian nào ấy trong đời. Biểu hiện này có thể bởi biến đổi nội bài tiết tố chị em, đặc thù là liệu trình tiến mãn kinh cùng với mãn kinh. Vấn đề nhận biết kịp thời dấu hiệu này cùng với sử dụng những cách chữa hợp lý giúp phụ nữ nâng cao chữ tín cuộc sống.

Tìm hiểu tổng quan khô cô bé

Tầm 17% dân số là nữ giới trong tuổi từ 18 đến 50 tuổi giúp hiểu rằng họ thấy khúc mắc về khô vùng kín trong khi làm chuyện đó, tức khắc cả trước thời điểm đến tuổi tiến tắt kinh cùng với mãn kinh. Hơn 1 nửa trong số đấy bắt gặp hiện tượng khô âm hộ nghiêm trọng dưới lúc hết kinh.

Khô vùng kín là 1 biểu hiện khó chịu, đôi khi gây nên mệt mỏi ở bộ phận sinh dục cũng như sâu phía bên trong vì niêm mạc âm đạo khô, không đủ ẩm cùng với teo mỏng, nguy hại to đến tính mạng cùng với chữ tín cuộc sống của phụ nữ.

Thông thường, niêm mạc âm hộ được bôi trơn bằng một mẫu chất lỏng được tiết ra từ các tuyến bài tiết từ vùng kín, cổ dạ con cũng như nội mạc tử cung. Cái chất nhờn dưỡng ẩm này có tác dụng bôi trơn thành cô bé, giữ vùng kín rất hay trơn láng, giảm sút quá trình ma sát khi chuyển động cùng với lúc làm chuyện đó.

Biểu hiện khô âm hộ

Những dấu hiệu và biểu hiện của khô cô bé

Bạn có khả năng phát hiện được biểu hiện của khô âm đạo thời gian bắt gặp một số tình trạng dưới :

Cọ xát, nguy hiểm nhất đau lúc đi lại, ngồi, tập luyện thể thao hoặc thời điểm làm chuyện đó.

- Cảm giác ngứa ngáy hoặc đau rát khu vực âm hộ và vùng kín.
- Tiểu lắt nhắt, đi đái buốt, nóng rát ở lỗ niệu đạo cùng với âm hộ thời điểm đi đái.
- Dịch vùng kín đào thải vô cùng ít, thắt chặt lỗ cô bé khi làm chuyện ấy.
- Cảm giác bốc hỏa cũng như bứt rứt.

Nguy hại có khả năng bị thời điểm mắc phải khô cô bé

Khô cô bé không đơn thuần chỉ là 1 biểu hiện. Hậu quả của nó khiến các chị em giảm sút cả về tính mạng cơ thể lẫn tính mệnh tinh thần. Một số nguy hại của khô vùng kín bắt buộc kể tới đó là :

[xét nghiệm HPV ở đâu](#)

[dấu hiệu bệnh lậu](#)

[biểu hiện của bệnh trĩ](#)

[lột bao quy đầu có được không](#)

[hình ảnh bệnh trĩ ở nữ giới](#)

[gai sinh dục tự hết không](#)

[biểu hiện viêm lộ tuyến cổ tử cung](#)

[dấu hiệu tắc vòi trứng](#)

[chi phí chữa hôi nách](#)

[phá thai 2 tuần](#)

[âm đạo khô phải làm sao](#)

[địa chỉ khám phụ khoa ở hà nội](#)

[chữa viêm đường tiết niệu ở đâu tốt](#)

[quy trình khám đau tinh hoàn](#)

[khám rối loạn cương dương](#)

[cách trị tiểu buốt](#)

[khám bộ phận sinh dục là gì](#)

[phẫu thuật bao quy đầu](#)

[thuốc phá thai mua ở đâu](#)

[khám phụ khoa như thế nào](#)

[triệu chứng sùi mào gà ở miệng](#)

[bỏ thai bằng thuốc](#)

Nứt hay loét thành cô bé hoặc lỗ âm hộ.

- Mất đi ham muốn tình dục.
- Khó khăn khi quan hệ tình dục.
- Xuất máu sau thời điểm quan hệ.
- Nguy cơ nhiễm trùng, nấm vùng kín, nhiễm khuẩn đấy cao hơn và không khó tái nhiễm hơn.
- Lo âu, trầm cảm, kém tự tin trong đời sống.

Thời gian nào cần bắt gặp chuyên gia ?

Khô âm hộ cấp khi không là dấu hiệu của 1 hiện tượng bệnh lý trầm trọng. Tuy nhiên, dấu hiệu này đem lại cảm thấy không dễ chịu và nguy hiểm đến tâm lý cũng như là hạnh phúc của các đôi vợ chồng. Nếu dùng nên chữa trị sớm, khô âm hộ có khả năng dẫn tới các nguy hại nguy hại đến sinh sản phái phụ nữ. Hãy tới thăm khám ở những bệnh viện chuyên khoa sản phụ khoa chất lượng để được bác sỹ khám cùng với tư vấn trị.

Nhanh chóng khi hình thành những dấu hiệu của khô âm đạo, bạn buộc phải đến bắt gặp chuyên gia

Nguyên nhân khô âm hộ

Buồng trứng đóng trách nhiệm là 1 tuyến nội bài tiết, cung ứng estrogen và hormone này giúp kiểm chế quá trình lớn mạnh những tính chất đặc trưng của phái đẹp như lớn mạnh vú, lông mu và vóc dáng. Mặt khác, estrogen đóng trách nhiệm siêu cấp thiết trong những ngày kinh nguyệt cũng như quá trình mang thai. Estrogen giúp củng cố cùng với bảo vệ lớp niêm mạc âm đạo được dày, ẩm cũng như khỏe mạnh.

Trong hầu hết trường hợp, khô âm hộ diễn ra lúc nồng cấp độ estrogen trong máu suy giảm. Đây là 1 tình trạng sinh nguyên nhân giai đoạn lão hóa ở các chị em. Tắt kinh là lúc chu kỳ kinh của bạn kết thúc cùng với bạn không thể mang bầu được nữa. Khi nồng cấp độ estrogen suy giảm, da cùng với các mô ở âm đạo và âm đạo của bạn phát triển thành mỏng hơn, khô hơn cùng với yếu đàn hồi hơn. Các đặc điểm của quá trình thay đổi này được gọi là teo âm hộ.

Một vài tình hình sức khỏe hoặc các cách trị bệnh lý có thể gây khô cô bé, bao gồm :

Phái yếu tiền tắt kinh cùng với tắt kinh.

- Phẫu thuật cắt buồng trứng.
- Phái yếu dưới có con cùng với trong thời kỳ giúp con bú.
- Dùng những dòng thuốc tránh thai hoặc bất cứ hình thức ngừa thai với nội tiết tố nào.
- Sử dụng các thuốc kháng estrogen điều trị u xơ tử cung, ung thư nhũ hoa hoặc lạc nội mạc dạ con.
- Dùng các thuốc chống trầm cảm liệu có công dụng phụ gây nên khô cô bé, giảm sút kích thích tình dục cùng với khó khăn xuất tinh.
- Sử dụng thuốc kháng histamin trị ngứa mắt, ngứa mũi cùng với xuất nước mũi có tác dụng phụ dẫn tới khô cô bé cũng như tiểu không dễ dàng.
- Bí quyết chữa ung thư gồm hóa chữa, xạ chữa trị cùng với phương pháp hormone thay thế.
- Giải tháo đàng.
- Hội chứng Sjogren là một biến đổi tự miễn dịch sự liên quan đến nhiễm trùng tuyến nước bọt và tuyến lệ, có thể gây khô da và niêm mạc khắp người.
- Giảm sút số lượng huyết phân phối tới khu vực âm đạo. Chú ý hội chứng Flammer là tình hình biến đổi nhiệm vụ mạch máu nguyên phát với các kích thích ham muốn thí dụ lạnh hoặc lo lắng.
- Dùng xà phòng tránh thì có mức độ pH dài, nước hoa hoặc các loại nước rửa có hương liệu không giống xịt cũng như rửa bên cạnh hoặc tụt tháo trong âm đạo.

Phụ nữ sau sinh và giúp con bú có khả năng mắc phải khô âm đạo

Khả năng khô cô bé

Những ai có nguy cơ mắc phải khô cô bé ?

Các người có thể mắc bệnh khô âm hộ là người đang liệu có các bệnh lý đấy tháo đường, thay đổi lo âu, ung thư, dị ứng,...

Tác nhân làm cho tăng khả năng mắc phải khô cô bé

Một vài lý do khiến cho tăng nguy cơ của khô vùng kín mà bạn bắt buộc để ý :

Phái đẹp có hút thuốc lá từng được chứng minh rằng có khả năng diễn tiến đến liệu trình mãn kinh

sớm hơn so mang bệnh nhân không hút thuốc cùng với hiện tượng khô vùng kín sẽ tiếp diễn kịp thời hơn.

- Dùng các dòng nước rửa ráy phái đẹp có độ pH ko phù hợp mang cô bé.
- Tụt rửa âm đạo bằng nước hay các loại dung dịch làm sạch, xà phòng.

Bí quyết chẩn đoán & chữa khô âm hộ

Cách kiểm tra cùng với phỏng đoán khô âm đạo

Để chẩn đoán tình trạng khô âm đạo, chuyên gia sản phụ khoa sẽ tiến hành khai thác bệnh lý sử, thói quen sống, nguyệt san, tiền sử bệnh lý và những dòng thuốc đang sử dụng, các yếu tố nguy cơ nâng cao khả năng bệnh lý để đưa ra định hướng về nguyên do. Mặt khác, bác sĩ cũng tiến hành thăm khám phụ khoa cũng như để ý một vài đặc thù sau :

Thăm khám khu vực sàn chậu : xem xét cấu trúc của khu vực cô bé cùng với tăng sinh môn, ghi nhận những bất thường giả dụ thì có. Dần dần thăm khám ở trong âm hộ bằng mỏ vịt cũng như bằng tay, xác định thì có tình trạng niêm mạc khô, mỏng, teo, ra huyết, trầy xước hoặc loét không.

- Khám bụng cùng với phần phụ : thăm khám bụng tổng quan cũng như để ý vùng hạ vị và hai phần phụ.

Một vài kiểm tra y bác sĩ có thể chỉ dẫn ví dụ dưới :

Xét nghiệm huyết : Định số lượng nồng mức độ hormone chị em phụ nữ hay những tình hình sức khỏe không giống dẫn đến khô âm đạo.

- Xét nghiệm dịch bài tiết âm đạo : dòng trừ các nguyên nhân nhiễm trùng, nhiễm trùng nấm cũng như những bệnh phần phụ không giống.

Thăm khám sản phụ khoa cho tìm chảy nguyên do dẫn đến khô vùng kín

Bí quyết trị khô vùng kín lợi ích tốt

Thì có đa dạng phương pháp điều trị hiện tượng khô vùng kín cùng với đau đớn lúc làm chuyện ấy liên quan tới khô âm đạo.

Thuốc điều trị khô âm đạo

Các dòng thuốc này vận động bằng cách thay estrogen hay vận động giống estrogen trong người. Một số loại thuốc nên liệu có sự tư vấn và kê toa từ chuyên gia.

Kem thoa ở khu vực, khoảng vùng kín hay viên đặt âm đạo estrogen liều thấp : các dòng thuốc này vận động bằng bí quyết thay thế estrogen trong cơ thể.

- Kem bôi tại chỗ : những tìm hiểu cho phát hiện kem xoa đựng estrogen là bí quyết chữa đem đến tác dụng tốt và dung nạp tốt đối với hiện tượng teo và khô niêm mạc cô bé so mang giả dược.
- Viên nén đặt vùng kín đựng estrogen : Dehydroepiandrosterone là một cái thuốc hoạt động tương tự như estrogen. Thuốc này được dùng với cách đặt vào âm hộ giúp giảm sút đau đớn lúc quan hệ tại những người bệnh tắt kinh.
- Tẩm đặt âm đạo chứa estrogen : tẩm sau lúc được đặt sẽ giải phóng số lượng estrogen rẻ cũng như rất hay vào các mô tại thành âm hộ. Tác dụng của khoảng hầu hết ba tháng, dần dần vòng

sẽ được chuyên gia thay thế.

- Ospemifene : Thuốc thuộc nhóm chất điều biến hiệu quả thụ thể estrogen mua lợc (SERM) cùng với đợc dùng với đàng sử dụng. Nó vận động tương tự như estrogen trong cơ thể cùng với giúp trị tình trạng đau đón thời điểm làm chuyện ấy mỗi liên quan đến teo âm hộ.

Thì có hơi ít những nghiên cứu khảo sát tác động lâu dài của những estrogen sử dụng tại chỗ. Tuy nhiên, những dòng thuốc này có phổ biến với chúng đợc bảo vệ hơn so mang vấn đề sử dụng kỹ thuật hormone thay thế với đờng sử dụng.

Đờng quên tham vấn ý kiến bác sĩ về những rủi ro cũng như tiện lợi của thuốc thì có cất estrogen hoặc các chất vận động giống estrogen. Estrogen có khả năng không đợc bảo vệ giúp các người bệnh bị ung thư nướm vú hoặc các bệnh nhân có thể lớn mắc phải ung thư nhũ hoa.

Chất xoa trơn cùng với dưỡng ẩm giúp hiện tượng khô cô bé

Những chất thoa trơn cùng với chất dưỡng ẩm bạn có thể tự tậu mà ko buộc phải toa bác sĩ. Các chất này liệu có trách nhiệm cho thêm mức độ ẩm cho vùng kín và Điều này có thể giúp giảm cảm giác đau thời điểm làm chuyện ấy. Các loại kem dưỡng ẩm (chẳng hạn như là kem dưỡng ẩm cho mặt hay người) chưa thể thay các chất dưỡng ẩm dành cho âm đạo.

Kem dưỡng ẩm âm hộ : xoa kem dưỡng ẩm cô bé vài ba hôm 1 lần để giữ cho niêm mạc vùng kín đầy đủ ẩm và khỏe mạnh.

- Chất bôi trơn vùng kín : thoa chất thoa trơn ngay trước thời gian làm chuyện đó để giảm thiểu quá trình khó chịu trong quá trình làm chuyện ấy. Chất thoa trơn gốc dầu có khả năng làm cho hồng "áo mưa". Do đó, giả dụ bạn đang trong tuổi sinh con cùng với cần kế hoạch hóa gia đình, chỉ buộc phải sử dụng chất xoa trơn gốc nước.

Gel thoa trơn gốc nước cho cung cấp mức độ ẩm giúp âm đạo

Chế độ sinh hoạt và ngăn ngừa khô vùng kín

Các thói quen sống có khả năng cho bạn hạn chế diễn tiến của khô vùng kín

Chế độ sinh hoạt :

Tuân theo chỉ dẫn của chuyên gia chữa trị trong khi chữa.

- Giữ gìn thói quen sinh hoạt lạc quan, duy trì tính tình thoải thích, hạn chế lo lắng.
- Thăm khám theo lịch của y bác sĩ chỉ ra để để ý diễn tiến của bệnh lý cũng như nhận xét mức độ hiệu quả của các cách chữa.

Chế độ dinh dưỡng : Ăn sử dụng không thiếu chất và khoa học. Tham khảo ý kiến y bác sĩ dinh dưỡng để đợc giải thích rõ ràng.

Bí quyết ngăn ngừa khô âm hộ lợi ích tốt

Một số biến đổi trong thói quen sinh hoạt có thể cho bạn cải thiện cũng như ngăn ngừa tình hình khô cô bé. Bạn có thể tham khảo những phương pháp dưới đây :

Sử dụng không thiếu nước : Hãy giữ gìn bạn uống đầy đủ từ 1,5 - 2 lít nước một hôm, ưu tiên nước lợc thay bởi các dòng nước ép hoa quả hoặc nước đưng các loại đàng.

- Quan hệ tình dục đều đặn : vấn đề quan hệ tình dục đều đặn với khúc dạo đầu uy tín có thể giúp tăng lưu lượng máu tới khu vực âm đạo cùng với kích thích khu vực này đào thải chảy chất dịch bôi trơn khiến cho ẩm âm đạo. Khúc dạo đầu cũng giúp giai đoạn quan hệ tình dục trở nên ngẫu nhiên cũng như thú vị, khiến cho phái yếu không còn e ngại trước hiện tượng khô cô bé. Sử dụng một số sản phẩm xoa trơn được bác sỹ giải đáp cũng giúp vấn đề quan hệ đơn giản hơn.
- Tránh một vài sản phẩm làm sạch âm hộ ko phù hợp : rộng rãi sản phẩm rửa ráy cô bé có độ pH lớn, đựng hương liệu cùng với các chất độn không phù hợp sở hữu vùng kín. âm đạo mang sự cân với của lợi khuẩn và khả năng tự làm sạch sẽ có thể mất bỏ những vi rút liệu có hại. Vấn đề thụ rửa hay sử dụng hương liệu làm vùng kín trở thành nhạy cảm và không khó viêm hơn.
- Thăm khám phụ khoa theo chu kỳ : khám sản phụ khoa trong tuổi có con hoặc đến khám ngay ở các trung tâm y tế sản phụ khoa uy tín giả dụ có những dấu hiệu khác thường về phụ khoa, không tự ý sử dụng thuốc hay ngưng thuốc mà bác sỹ chỉ dẫn.