

Đau tinh hoàn: 9 nguyên nhân gây bệnh, triệu chứng, phòng ngừa

Tinh hoàn bị đau bắt nguồn từ phổ biến nguyên do không giống nhau, có khả năng là triệu chứng báo hiệu của một số khúc mắc tính mệnh trầm trọng. Vì vậy, tức khắc lúc nhận biết triệu chứng không bình thường, người bệnh buộc phải liên hệ kịp thời với bác sỹ để được để ý, phỏng đoán cũng như dùng bí quyết điều trị khoa học.

Tinh hoàn bị đau là bệnh lý gì?

Tinh hoàn bị đau là tình trạng đau tức xảy ra tại 1 phân hay một hay cả hai tinh hoàn, có khả năng khởi phát đột ngột hay cải thiện tùy vào từng trường hợp. Vấn đề này luôn gây nên nguy hại tới đáng mày râu trong tất cả tuổi.

Rõ ràng, tinh hoàn là cơ quan sinh dục bé hình trứng tọa lạc bên trong một túi da mỏng (bìu). Chức năng chủ yếu là cung cấp tinh dịch cũng như nội tiết tố androgen, trong đấy chính là testosterone. Công đoạn xoa dịu testosterone được kiểm chế do hormone kích thích khả năng tình dục hoàng thể thùy trước tuyến yên. Trong quá trình đấy, vấn đề phân phối tinh binh sẽ chịu tự chủ vì hormone kích thích ham muốn nang trứng thùy trước tuyến yên cũng như testosterone tuyến sinh sản.

Lúc tinh hoàn bị đau buốt, cơn đau đớn có thể là cấp tính (xuất hiện đột ngột và ko kéo dài) hoặc mạn tính (từ từ cũng như kéo dài). Đa phần các trường hợp đều xuất phát từ chấn thương bất ngờ, gây đau dữ dội do chỗ này hội tụ rộng rãi dây thần kinh nhạy cảm.

Tuy vậy, cơn đau đớn cũng có khả năng xuất phát từ những yếu tố khác, thậm chí ko hoàn toàn đến từ tinh hoàn mà là 1 bộ phận khác phía trên người thí dụ bẹn bìu, vùng bìu, thận , niệu quản. Loại này được gọi là đau đổi thành tiếp.

Nguyên do gây nên bị đau tinh hoàn

Bên cạnh nguyên nhân đặc trưng vì mắc phải chấn thương hay tai nạn, cơn bệnh đau tinh hoàn cũng có khả năng xuất phát từ những yếu uy tín sau:

Đăng ký tư vấn về thừa cân, béo phì ở đây

Một. Viêm tinh hoàn

[khám nam khoa giá bao nhiêu](#)

[phòng khám ngoài giờ](#)

[Chữa bệnh liệt dương ở đâu](#)

[đau tinh hoàn khám ở đâu](#)

[khám hiếm muộn ở đâu hà nội](#)

[chi phí chữa xuất tinh sớm](#)

[hình ảnh mụn rộp sinh dục](#)

[chi phí chữa bệnh mụn rộp sinh dục](#)

[phẫu thuật rò hậu môn hết bao nhiêu tiền](#)

[chữa bệnh rò hậu môn ở đâu tốt nhất](#)

[chữa bệnh rò hậu môn ở đâu tốt nhất](#)

[xét nghiệm giang mai bao nhiêu tiền](#)

[chi phí điều trị bệnh xã hội](#)

[điều trị bệnh lậu hết bao nhiêu tiền](#)

[bệnh viện khám buổi tối](#)

[khám hiếm muộn ở đâu tốt nhất](#)

[khám tinh hoàn](#)

[chi phí chữa bệnh xuất tinh sớm](#)

[chi phí khám nam khoa](#)

[chua benh nam khoa](#)

[chữa liệt dương ở đâu](#)

Tình trạng bệnh viêm tinh hoàn sinh ra với cảm giác sưng, nóng, đỏ, đau đớn tại 1 hay cả hai tinh hoàn có thể là vì nhiễm trùng virus hay vi khuẩn. Ở trẻ tuổi, vi khuẩn quai bị cũng là một trong các lý do dẫn tới bệnh hàng đầu. Trong tình huống này, dấu hiệu sưng to luôn bắt đầu sinh ra từ 4 - 6 hôm dưới thời điểm bắt đầu bị quai gập phải.

2. Thoát vị bẹn (bẹn)

Thoát vị bẹn diễn ra thời điểm 1 phần ruột hay mạc nối gập phải tống qua 1 phần yếu của cơ thành bụng để đi xuống bìu. Tình trạng này thường không dẫn đến biến chứng song đem lại cảm thấy đau tức khó chịu. Một số trường hợp có thể bắt buộc giải phẫu khẩn cấp như thoát vị bẹn nghẹt

3. Nhiễm trùng mào tinh hoàn

Mào tinh hoàn là một nhóm ống mỏng cuộn tròn, thực hiện nhiệm vụ sở hữu tinh dịch từ tinh hoàn tới vòi dẫn tinh và phóng chấy ngoài người. Khi tình trạng viêm tiếp diễn, đấng mày râu sẽ có cảm giác đau đớn, bìu sưng, nóng lúc chạm vào, mào tinh viêm nhiễm to, rắn cứng. Những biểu hiện nhiễm trùng mào tinh hoàn thường cải thiện vài ba hôm đến vài ba tuần, trường hợp mạn tính sẽ hơn 6 tuần.

4. Nang mào tinh hoàn

Đây là một không gian chứa đầy dịch, có khả năng hình thành bên trong mào tinh gân tinh hoàn. Những cục nang này không hề là ung thư cùng với thường ko dẫn đến phiền toái nhưng mà lắm khi sẽ trở thành kích cỡ to, dẫn tới khó chịu cho bệnh nhân.

5. Tràn dịch màng tinh hoàn

Tình trạng này diễn ra vô cùng phổ biến, xuất hiện khi dịch ứ đọng quanh đó tinh hoàn, làm khi dẫn tới đau đớn cùng với nhiễm trùng.

6. Khối tụ huyết

Tình trạng này diễn ra khi huyết bao quanh tinh hoàn, hay là kết trái của chấn thương.

7. Giãn tĩnh mạch thừng tinh

Đây là tình trạng 1 nhóm các tĩnh mạch to tạo thành bất thường gần tinh hoàn. Việc đó dẫn tới cảm thấy khó chịu âm ỉ, gây nên trở ngại không nhỏ đến hoạt động thường nhật. Con đau đớn thường có xu hướng khỏi thời gian tọa lạc xuống. Trong nhiều trường hợp, giãn tĩnh mạch thừng tinh còn ảnh hưởng tới xác suất sinh con, chủ yếu bắt buộc được trị với mổ.

8. Xoắn tinh hoàn

Xoắn tinh hoàn là hiện tượng xoắn đường sản xuất huyết cho tinh hoàn, dẫn đến đau đớn quằn quại. Tình trạng này có thể xảy ra đa số khi, yêu cầu cần được mổ ngay lập tức để giảm thiểu khả năng hoại tử tinh hoàn.

9. Hòn thận

Hòn thận tiếp diễn thường gặp hơn lúc người bị biến mất nước. Khi này, sỏi có thể mắc kẹt trong niệu quản (ống kèm nước đái từ thận đến bàng quang), dẫn đến đau vùng thắt lưng, cảm giác đau lan xuống cơ quan sinh sản bên cạnh hay hố chậu. Tùy lên kích thước, viên sỏi sẽ tự trôi chảy ngoài hay cần can thiệp tiểu phẫu.

10. Chứng bệnh cảm giác đau sau thất ống dẫn tinh

Phái mạnh dưới khi gặp phải thất ống dẫn tinh làm khi sẽ nhận thấy đau tinh hoàn. Con cảm giác đau này thường bắt nguồn do áp lực trong vòi dẫn tinh hay mào tinh tăng mạnh.

11. Nhiễm khuẩn đường tiết niệu

Vi rút thâm nhập vào đường tiết niệu, bao gồm niệu đạo, bàng đái và thận, có thể gây ra nhiễm khuẩn bàng đái. Một trong số những biểu hiện hay bắt gặp của tình trạng này là bệnh đau tinh hoàn tất nhiên đái buốt, đái dắt, đấy huyết. Nhiễm khuẩn có thể tự triệt để hoặc cần dùng kháng sinh tùy đến đã từng cấp độ nặng.

12. Ung thư tinh hoàn

Ung thư tinh hoàn sinh ra phổ biến nhất tại đấng mày râu trong tuổi từ 15 - 35. Nhiều lúc, dấu hiệu gặp phải là cảm giác đau đớn âm ỉ tại bẹn bìu, tinh hoàn, sưng tinh hoàn, đau đớn vùng bụng sau,... Trong trường hợp này, bác sỹ sẽ chỉ dẫn thêm những xét nghiệm chuyên sâu như kết luận hình ảnh, kiểm tra tế bào để chỉ ra phỏng đoán chính xác nhất.

Đau ở tinh hoàn cảnh báo bệnh lý gì?

Đau tinh hoàn không hề do tai nạn, chấn thương có khả năng là dấu hiệu cảnh báo phổ biến bệnh lý nặng, bao gồm: (3)

Viêm tinh hoàn.

Cục thận.

- Thoát vị bẹn.
- Nhiễm trùng mào tinh hoàn.
- Nang sinh tinh.
- Tràn dịch màng tinh hoàn.
- Khối tụ máu.
- Giãn tĩnh mạch thừng tinh.
- Xoắn tinh hoàn.
- Ung thư tinh hoàn.
- Bệnh lý Chlamydia.

Giả dụ tình trạng dừng nên nhận thấy cùng với điều trị kịp thời có khả năng dẫn tới phổ biến nguy hiểm nguy hiểm. Đặc biệt, phái mạnh nhiễm phải Chlamydia hoặc mắc phải xoắn tinh hoàn có nguy cơ bắt buộc đối diện sở hữu những rắc rối trầm trọng sau:

Tổn thương triệt để.

Ảnh hưởng tới xác suất có con.

- Nhiễm khuẩn truyền nhiễm khắp cơ thể, có khả năng gây ra chết người.

Triệu chứng bệnh đau tinh hoàn

Đau tinh hoàn có khả năng dễ dàng nhận biết với một số dấu hiệu đặc trưng đó là sau:

Đau: mức độ cơn đau sẽ khác nhau phụ thuộc đến đã từng nguyên do. 1 chấn thương đột ngột thường dẫn đến cảm thấy đau buốt dần dần âm ỉ. Trong quá trình đấy, đau đớn bởi viêm nhiễm mào tinh hoàn sẽ trở thành trầm trọng theo lúc. Viêm thận hay dẫn tới đau rất ở lưng, lan dần đến tinh hoàn và đầu "cậu nhỏ".

Bầm tím: biểu hiện bầm tím có thể xuất hiện trên kia bìu nếu tinh hoàn gặp phải thương.

- Buồn nôn và nôn: Đây là biểu hiện của nhiều bệnh lý, gồm có chấn thương tinh hoàn, u thận hay bệnh viêm tinh hoàn.
- Sưng tấy: vùng bìu có khả năng tạo thành u hòn, bề mặt bóng và màu đỏ. Đây hay là triệu chứng của chấn thương, viêm nhiễm tinh hoàn, nhiễm trùng mào tinh hoàn hay khối cục tinh hoàn.
- Sốt: tinh hoàn bị đau dẫn sốt là biểu hiện của viêm tinh hoàn hay viêm mào tinh hoàn.
- Những vương mắc về tiểu tiện: một vài loại viêm thận có thể gây ra tình trạng đi tiểu tiện thường xuyên, nóng rát khi đái hay xuất hiện huyết trong nước giải.

Nguyên nhân rủi ro nâng cao nguy cơ bị bệnh

Trẻ em trai cũng như phái mạnh ở toàn bộ lứa tuổi đều có thể đau ở tinh hoàn. Trong đó, nhóm nguy cơ là những người bệnh làm cho công việc trầm trọng nhọc hay đều đặn chơi những môn thể dục yêu cầu chạm triệt để.

Thời gian nào buộc phải thấy bác sĩ?

Đấng mày râu cần gọi điện với bác sĩ để được chăm sóc y khoa liền giả dụ tạo thành các dấu hiệu sau:

Tinh hoàn bị đau đột ngột, dữ dội.

Đau ở tinh hoàn kèm theo triệu chứng mót nôn, sốt, ớn lạnh hoặc đi đái ra máu.

- Đau ở tinh hoàn nhẹ nhưng kéo dài hơn vài hôm.
- Hình thành khối viêm hoặc biểu hiện sưng phình kế bên tinh hoàn, khu vực bìu

Trong ấy, đau tinh hoàn đột ngột, dữ dội có khả năng là dấu hiệu của xoắn tinh hoàn. Tình trạng này nên được chữa trị y tế ngay tấp lự để hạn chế tổn thương tận gốc cùng với bắt buộc mổ bỏ toàn bộ cơ quan.

Chẩn đoán đau ở tinh hoàn

Đối với nam giới đau ở tinh hoàn, ban đầu, bác sĩ sẽ yêu cầu đáp ứng động tác đúng vào, nằm xuống để xét nghiệm. Lâu dần, bệnh nhân cần tư vấn một số tâm sự về lúc cơn đau bắt đầu, khi cải thiện, cấp độ cảm giác đau, khu vực đau, tiền sử tình dục, phẫu thuật... để trợ giúp chỉ ra kết luận chuẩn xác nhất. Ngoài ra, đàn ông cũng cần báo mang chuyên gia về bất kỳ hoạt động nào làm cho cơn đau trở thành trầm trọng hơn ví dụ đi wc, tập thể dục thể thao, ngồi hay quan hệ.

Tiếp theo, bệnh nhân có thể sẽ được tuân theo một vài bí quyết kết luận sau:

Thăm khám huyết hoặc nước tiểu: kiểm tra này cho loại trừ lý do đau ở tinh hoàn do nhiễm trùng.

Cực kỳ âm, chụp cộng chi trả từ : giả dụ y bác sĩ nhận biết liệu có khối cục trong tinh hoàn.

Cách điều trị bệnh đau tinh hoàn

Phụ thuộc vào từng cấp độ nghiêm trọng, bác sĩ sẽ chỉ dẫn cách trị đau tinh hoàn phù hợp. Cụ thể ví dụ sau:

1. Chữa tại nhà

Chườm đá lên khu đau đớn.

Đặt 1 chiếc khăn cuộn dưới bìu khi tọa lạc.

- Tắm nước nóng.

2. Sử dụng thuốc

Nếu những phương pháp chữa trị tại nhà không sở hữu lại tác dụng tốt, phái mạnh có khả năng được chỉ dẫn sử dụng thuốc, bao gồm:

Thuốc suy giảm đau: Acetaminophen, thuốc chống viêm ko steroid (NSAID), gồm Aspirin, Ibuprofen cùng với Naproxen, có khả năng cho giảm sút đau. Các loại này thường được kê đơn trong trường hợp cơn cảm giác đau hình thành vì chấn thương hay bị viêm tinh hoàn.

Thuốc kháng sinh hay thuốc ngăn chặn nhiễm trùng: những loại thuốc này luôn được chỉ định đối với tình huống đau đớn bởi bị viêm tinh hoàn và nhiễm trùng mào tinh.

- Thuốc tránh trầm cảm ba khoảng, chẳng hạn như Amitriptyline có thể được dùng để chữa trị tinh hoàn bị đau vì tổn thương dây thần kinh.

3. Giải phẫu

Tình trạng đau tinh hoàn luôn không cần tiểu phẫu, ngoại trừ tình huống khẩn cấp như là xoắn tinh hoàn hoặc ung thư tinh hoàn. Rõ ràng như là sau:

Tiểu phẫu với tình trạng xoắn tinh hoàn: chuyên gia sẽ thực hiện tháo xoắn thừng tinh cũng như khôi phục lưu lượng máu đến tinh hoàn. Bước tiếp theo là khâu những mũi xung quanh tinh hoàn để hạn chế tình trạng thương tổn lặp lại, kể cả bên đối diện.

Phẫu thuật sửa điều trị thoát vị: thủ tục này được tuân theo giả dụ khối thoát vị không thể đẩy trở lại lên ổ bụng hoặc thu không to kích thước.

- Phẫu thuật bỏ mào tinh hoàn: bác sĩ mổ có thể phẫu thuật bỏ mào tinh giả dụ sinh ra triệu chứng đau mạn tính mà không đáp ứng mang thuốc điều trị.
- Nói lại đường dẫn tinh: Đây là cách được chỉ định trong trường hợp đàn ông bệnh đau tinh hoàn vì gặp phải thất ống dẫn tinh. Tuy vậy, lựa chọn này ít khi được tiến hành, ví như có sẽ luôn làm theo thí dụ giải phẫu ngoại trú.
- Giã cục với sóng xung kích: Đây là tiểu phẫu xâm lấn nhỏ nhất sử dụng sóng xung kích để phá vỡ cục thận.
- Phương pháp MDSC: Thao tác này được tuân theo thông qua cách thức gây mê. Rõ ràng, y bác sĩ phẫu thuật sẽ sử dụng kính hiển vi mổ để phẫu thuật cùng với phẫu thuật các dây thần kinh đi qua thừng tinh, nhằm mục đích chữa khỏi hay suy giảm đau tinh hoàn.
- Cắt bỏ tinh hoàn: Đây là phương pháp cuối cùng tuy nhiên ít khi diễn ra, chỉ thực hiện trong trường hợp cơn đau đớn không thể chữa lợi ích tốt với thuốc hay các phẫu thuật ít xâm lấn.

Sau bất cứ mổ nào, điều cấp thiết là bắt buộc giúp đỡ vùng da bị thương đúng cách cùng với chu đáo để phòng tránh nhiễm khuẩn. Với khúc mắc này, đàn ông buộc phải trao đổi kỹ lưỡng sở hữu bác sĩ để được chỉ dẫn chỉ bài tiết. Đồng thời, người bệnh cũng cần tái khám thường xuyên để được theo dõi cùng với thăm khám đều đặn nhằm tránh các vấn đề không yêu cầu có thể xảy ra.

Giải pháp phòng tránh hiện tượng đau tinh hoàn

Chẳng hề hầu hết các trường hợp đau tinh hoàn đều có thể ngăn chặn được. Tuy vậy, vấn đề thay đổi thói quen sinh hoạt khỏe mạnh có thể ngăn chặn được một số nguyên nhân cơ bản gây thương tổn.

Rõ ràng đó là sau:

Luôn dùng quần áo bảo hộ thể dục thể thao để hạn chế dẫn đến chấn thương tinh hoàn.

Làm chuyện ấy được bảo vệ, đặc biệt là cần sử dụng bao cao su trong quá trình đường tình dục.

- Xét nghiệm tinh hoàn mỗi tháng 1 lần để nhận biết sớm những thay đổi bất thường hay sự tạo thành của khối u.
- Luôn làm cho rỗng bàng đái tận gốc lúc đi tiểu để phòng tránh nhiễm trùng đường tiết niệu.
- Gọi điện chuyên gia để được khám kịp thời tức thì thời gian hình thành triệu chứng đau tức tại tinh hoàn.

- Xây dựng thực đơn thường nhật mang các loại thực phẩm tốt cho tính mạng tinh hoàn, bao gồm: ớt chuông, cà rốt, khoai lang, cá mè, tôm, tỏi, hành tây...

Trung tâm đào thải niệu Thận học, Khoa nam giới học - tiết niệu của hệ thống BVĐK Tâm Anh quy tụ đội ngũ những bác sỹ đầu tiên lĩnh vực, nội khoa cũng như Ngoại khoa, chuyên nghiệp chuyên khoa, tận tâm.

Các chuyên gia, bác sỹ của Trung tâm rất hay tận dụng tin khiến chủ những kỹ thuật hiện đại nhất, phát hiện kịp thời và điều trị lợi ích tốt các bệnh lý về thận, đường tiểu, giúp bệnh nhân rút ngắn lúc tọa lạc viện, giảm thiểu nguy cơ tái nhiễm, nâng cao chất lượng cuộc sống.

Sở hữu đội ngũ máy móc, thiết bị máy móc hiện đại hiệu quả nhất trong nước và khu vực; phòng tránh giải phẫu đạt tiêu chuẩn quốc tế; cùng với địa điểm nội trú cũng như dịch vụ cao cấp 5 sao... Trung tâm đào thải niệu Thận học nổi bật mang những dịch vụ thăm khám, khoảng soát và chữa toàn bộ những bệnh lý đường tiết niệu. Từ các thường gặp giúp tới những cuộc đại giải phẫu khoa học cao.

Có thể nhắc đến phẫu thuật nội soi sỏi thận, ghép thận, cắt bướu bảo tồn nhu mô thận; mổ thận tận gốc; cắt tiền liệt tuyến tận gốc; cắt đầy đủ bọng đái chỉnh hình bọng đái với ruột non; phẫu thuật tuyến thượng thận; chỉnh hình các dị tật đường bài tiết niệu... chẩn đoán - chữa bằng thuốc và ngoại khoa mọi những bệnh lý.